

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается
с апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

№ 117 (6242).

ЧЕТВЕРГ, 29 сентября 1983 года.

Цена 2 коп.

ЗЯБЬ И УРОЖАЙ

О том, как важно своевременно и качественно подготовить зябь под весь яровой клин, знают все. Но не везде с должной ответственностью относятся к решению этой важной проблемы. В районе сейчас зябь подготовлена лишь на 29198 гектарах, задание сезона выполнено только на 47,9 процента. Отставание по сравнению с соответствующим периодом прошлого года составляет почти 8 000 гектаров. А ведь прошлый год никак нельзя признать эталоном, тогда не удалось выполнить задание сезона и нынче это оборачивается недобором продукции.

Совхоз имени Дзержинского — единственное хозяйство в районе, где сохранены прошлогодние темпы вспашки зяби. А вот соперники дзержинцев в соревновании — механизаторы Денисовского совхоза — отстают значительно. Год назад к концу сентября план сезона в хозяйстве был выполнен на 75 процентов, сейчас — лишь на 40 процентов.

В чем же причина? Многие руководители и специалисты хозяйств объясняют низкие темпы вспашки зяби низкими темпами уборки урожая. Отчасти это соответствует истине, но лишь отчасти. Вероятнее другое. В хозяйствах не могут как следует организовать дело, подготовить фронт работ.

Плохо, в частности, ведется уборка соломы с полей. В том же Денисовском совхозе зерновые обмолочены на 5347 гектарах, а вот от пожнивных остатков освобождены лишь 2760 гектаров.

В колхозах и совхозах с первых дней страды ни разу не сумели задействовать на вспашке зяби максимально возможное количество техники. В отдельные дни работы на полях вели не более 50 тракторов, а максимально во вспашке зяби участвовали одновременно 130 тракторов. Между тем в хозяйствах имеются возможность по меньшей мере вдвое увеличить количество пахотных агрегатов.

В колхозе «Красный маяк» бывали дни, когда выработка на пахотный агрегат не превышала 1 гектара. Нечто похожее наблюдалось и в других хозяйствах.

Между тем в районе есть примеры высокопроизводительного труда. Так, более 800 гектаров зяби подготовил уже тракторист Топольского совхоза Владимир Александрович Лужков. Отметим, что на долю всех остальных трактористов хозяйства приходится 2 000 гектаров зяби. Более 800 гектаров зяби вспахал тракторист Шеломковского совхоза Александр Викторович Спиридонов, около 800 — тракторист совхоза имени Дзержинского Виктор Осипович Нуди. Все они работают на мощных «Кировцах», максимально используют возможности этих агрегатов. Но так дело поставлено не везде. 55 «Кировцев» могут участвовать в работах по вспашке зяби, но не все они хоть по разу выходили в поле.

Зябь сегодняшняя и урожай завтрашний находятся в прямой зависимости.

НА ПОЛЯХ РАЙОНА

Первая графа обмолочено зерновых (в гектарах), вторая графа — выполнение плана (в процентах).

КОЛХОЗЫ:		
«Россия»	6 000	84,5
«Искра»	3704	72,6
«Красный маяк»	2882	55,9
СОВХОЗЫ:		
им. Дзержинского	6318	73,9
Денисовский	5347	62,5
Топольский	3080	55,2
Шеломковский	5585	54,2
По району	32 925	65,4

СОВХОЗ ИМЕНИ ДЗЕРЖИНСКОГО

27 сентября лучшей выработки в хозяйстве вновь добился Виктор Юганович Варик. Он убрал зерновые с 23 гектаров, намолотил 587 центнеров зерна. Это почти три дневных нормы.

Николай Иванович Головин в этот же день убрал зерновые с 15,6 гектара, намолотил 392 центнера, на 171 центнер больше нормы.

Хорошо поработали 27 сентября начинающие механизаторы Сергей Олейник и Николай Комаров. Они намолотили соответственно 386 и 306 центнеров зерна.

ШЕЛОМКОВСКИЙ СОВХОЗ

26 сентября рекордной для нынешнего года выработки на вспашке зяби добился Александр Викторович Спиридонов. Под будущий урожай он подготовил 37 гектаров пашни, норма перекрыта на 20 гектаров.

Два дня подряд — 26 и 27 сентября — на жатве лучших результатов добивались Анатолий Дмитриевич Пахомов и Антон Васильевич Сви-

ЖАТВА ЗАВЕРШЕНА

Земледельцы Николаевской бригады колхоза «Искра» первыми в районе завершили уборку зерновых. Скаждого из 824 гектаров собрано по 18 центнеров зерна.

На жатве отличились молодые механизаторы. Условный намолот у Владимира Гасперского, например, составляет 6220 центнеров.

Первый год работает в поле Александр Медведев, но

результатов он добился хороших, выдал из бункера комбайна уже 2528 центнеров зерна.

Неплохо поработали колхозные шоферы Николай Усипович Роля, Владимир Алексеевич Шевченко и Александр Дмитриевич Лазаревич. Они бесперебойно доставляли зерно с поля на ток.

Л. КУЛАКОВСКАЯ,
экономист колхоза.

28 сентября с последних красных звездочек. Условных гектаров убранных зерновых в Курайской бригаде колхоза Тимофеевича Лагерева и «Россия». Горох в бригаде обмолочен со 197 гектаров, ячмень — с 242, свес — с 333, льняница — с 1834 гектаров. Урожайность 17,8 центнера.

Тон в соревновании механизаторов задавал Василий Кузьмич Абрамов. Он близок к выполнению личных социалистических обязательств. Условный намолот у комбайнера к 28 сентября составляет 8500 центнеров.

Отличного результата добились Анатолий Фаддеевич Астафьев и Василий Тимофеевич Переводенцев. На бункерах их комбайнов по 6

Весомую помощь земледельцам в уборке урожая оказали шоферы — хабаровчане. Они работали с полной отдачей, не жалели сил и времени. Им принадлежит заслуга в том, что уборочные агрегаты Курайских механизаторов не простаивали без дела.

Л. СОНИЧ,
наш внештатный корр.

ИДУЩИЕ ВПЕРЕДИ

26 сентября они убрали зерновые с 17 гектаров каждый при норме 10,6 гектаров. Намолот у Пахомова 427 центнеров, у Свиридова — 419 центнеров. На следующий день Пахомов убрал зерновые с 20 гектаров (норма 14 гектаров), намолотил 378 центнеров зерна. Свиридов обмолотил зерновые на 17 гектарах, отгрузил 344 центнера зерна.

ДЕНИСОВСКИЙ СОВХОЗ

18,2 гектара и 434 центнера — такова выработка Виктора Федоровича Васильева, показанная им 26 сентября. Дневная норма выполнена на 182 процента. На 170 процентов выполнил дневное задание Владимир Иванович Егоров. Намолотил 409 центнеров.

27 сентября отличились Сергей Иванович Павлов и Октябрь Павлович Жуков. Павлов убрал зерновые с 17 гектаров и намолотил 352

центнера зерна, Жуков — с 16 гектаров, намолот — 316 центнеров.

КОЛХОЗ «РОССИЯ»

При норме 8,8 гектара Владимир Иванович Киселев 27 сентября убрал зерновые с 23 гектаров. Намолот 502 центнера.

На вспашке зяби неплохо работает Владимир Иванович Черкасов. На тракторе К-701 он 26 сентября, например, подготовил зябь на 21 гектаре.

КОЛХОЗ «КРАСНЫЙ МАЯК»

За два дня — 26 и 27 сентября — Алексей Миронович Павлов намолотил 751 центнер зерна при норме 316 центнеров.

Алексей Михайлович Макаренко за эти же дни выдал из бункера комбайна 697 центнеров зерна.

КОЛХОЗ «ИСКРА»

Василий Макарович Апуник 26 сентября намолотил 290 центнеров зерна. 27 сентября лучшая выработка у Егора Егоровича Оля — 339 центнеров. Оба результата значительно превышают норму.

ПЕРЕДОВИКИ ЖАТВЫ-83

ЗЕМЛЯЧКА ИЗ ХАБАРОВСКА

Дождь, основательно промочивший за ночь землю, продолжался и днем. Дороги развезло, отсыревший колос склонился вниз, комбайны буксовали в податливой пашне. Шоферы, разуверившись в возможности работать, вернулись домой. Почти все автомобили Матвеевской автоколонны стояли во дворе здания бывшей конторы «Сельхозтехники», где на время жатвы разместились шоферы хабаровчане, приехавшие помочь в уборке колхозникам «России». Не было только Александры Федоровны Годунцовской. Беспокойный характер этой женщины

не позволял ей празднично проводить время и она предпочла вместе с комбайнерами дежурить в поле, хотя надежда на смену погоды не было.

— В этом она вся, — сказала начальница автоколонны С. М. Антонян, — сама любительница работать и другим покою не даст, не позволит бездельничать.

Энергия, зазор, с которым Александра Федоровна берет за любое дело, поистине удивительны. Взяв она уже не молода, ей за шестьдесят, который год на пенсии, а работает, работает не за страх, а за совесть так, что любой молодой позавидует,

В последние годы женщины за рулем не такая уж большая редкость. За время работы в Матвеевском автопредприятии, что расположено в черте Хабаровска, привыкли к шоферу Годунцовой. Но вот стремление ее из года в год участвовать в сельскохозяйственной кампании и не где-нибудь, а именно в Сибири, у некоторых до сих пор вызывает недоумение. Ведь что ни говори, а это разлука с домом, близкими, тяжелое испытание моральных и физических сил, зачастую, что греха таить, и многодневная неустроенность быта.

А между тем все просто. Годунцовой Элизки заботы сельских тружеников, полюбилась ей Сибирь, ее люди. Трудности Александры Федоровны не пугают. Человек открытой души, общительная, добрая к людям, жизнерадостная она вызывает всеобщее и благожелательное отношение к себе. Буквально через несколько дней после приезда в колхоз «Россия» Годунцова уже со многими познакомилась, а в Ашпатске у нее появились подруги, к которым она теперь ездит в гости на чай. Такому человеку, как Александра Федоровна, везде легко.

Четырнадцать лет подряд приезжает Александра Федоровна в Красноярский край на уборку урожая. Сколько хлеба перевезла она за это

время? Точно ответить на этот вопрос невозможно. С полной определенностью мне сказали лишь одно: Александра Федоровна всегда работает отлично, с полной отдачей, высокоэффективно. Свидетельством ее ударного труда стали две награды Родины — орден Ленина и орден Трудового Красного Знамени, полученные Годунцовой за участие в полевых работах 1969—1983 годов.

Основное место работы Александры Федоровны Годунцовой — Матвеевское автопредприятие Хабаровска. Но с таким же основанием мы ее можем назвать и своей землячкой, с таким же правом времени и сил отдала она красноярской ниве.

В. АНДРЕЕВ,

ОД КОНТРОЛЬ МАКС!

ЛИСТОК НАРОДНОГО КОНТРОЛЯ

БЕРЕЧЬ НАРОДНОЕ ДОБРО

Обеспечение полной сохранности социалистической собственности является не только служебным долгом администрации предприятия, но и гражданским долгом каждого члена трудового коллектива. Злободневность этого вопроса ни у кого не должна вызывать сомнений. Социалистическая собственность — это общенародное достояние. От того, насколько рационально мы ее используем, как приумножаем и сохраняем, зависит наше и общее благосостояние.

Вопросы обеспечения полной сохранности социалистической собственности, рационального ее использования постоянно находятся в поле зрения районного комитета народного контроля. На очередном заседании районного комитета народного контроля был рассмотрен вопрос о работе дирекции хлебокомбината по обеспечению сохранности социалистической собственности, заслушан доклад директора этого предприятия Денисова Алия Александровича.

Районный комитет народного контроля отметил, что администрацией хлебокомбината принято ряд мер, способствующих обеспечению сохранности социали-

стической собственности. На всех производственных участках проведены беседы о значении социалистической собственности, о необходимости постоянного ее приумножения и бережливого отношения к ней. Рабочим и работницам разъяснены положения Указа Президиума Верховного Совета РСФСР от 13 декабря 1977 года «Об административной ответственности за мелкое хищение государственного и общественного имущества». Принимаются меры по дальнейшему усилению административного, хозяйственного и общественного контроля.

Вместе с тем на хлебокомбинате далеко не все сделано для обеспечения полной сохранности социалистической собственности. До сих пор учет продукции на отдельных участках оставляет желать много лучшего.

В подсобном хозяйстве народные контролеры вскрыли серьезные недостатки в учете продукции. Порядок требует, чтобы свиньи были взвешены перед отправкой их на забой. После забоя животных все туши также должны обязательно взвешиваться и в цех переработки мяса поставяться только по ве-

су. На предприятии же установилась неправильная практика: свиньи перед забоем не взвешиваются, туши после забоя не взвешиваются, категория мяса не определяется. Акты забоя свиней, таким образом, только фиксируют сам факт забоя, в них не отражается ни количество, ни качество мяса. А субпродукты забоя здесь вообще во внимание не берутся. Хотя они и являются ценным сырьем для переработки, в документах забоя их количество не отражается. Такая практика дает возможность для растаскивания продукции.

В бухгалтерских документах есть немало таких, где цифры проставлены по фактическому выходу готовой продукции. Это прежде всего относится к документам колбасного цеха. Документы на переработку сырья составляются мастером цеха. Из них невозможно узнать, соответствует ли установленной норме выход продукции. Отсюда и невозможно определить, сумели ли или нет в цехе снизить процент отхода сырья и добиться увеличения выхода продукции.

Районный комитет народного контроля отметил, что администрацией хлебокомбината мало

уделяется внимания сохранности и экономному использованию горючесмазочных материалов. Путевые листы составляются формально. Нет строгого учета расхода бензина и моторных масел. Показания спидометров в путевых листах при отправлении шоферов в рейс не отражаются. Ни кто на предприятии не контролирует, когда шоферы возвращаются из рейса. Сколько бы ни израсходовал шофер или тракторист горючего, столько и списывается. Об экономии ГСМ речи нет, тем более о нерасходе.

Районный комитет народного контроля потребовал от директора хлебокомбината Денисова А. А. немедленного устранения недостатков в обеспечении сохранности социалистической собственности. За серьезные недостатки в учете главного бухгалтера Мясоедовой В. К. районный комитет народного контроля объявил строгий выговор.

Районный комитет народного контроля обязал директора хлебокомбината Денисова А. А. и главного бухгалтера Мясоедову В. К. наладить строгий и точный учет на всех производственных участках, тем самым добиться улучшения экономических показателей предприятия.

Группа народного контроля хлебокомбината обязана усилить контроль за сохранностью социалистической собственности на предприятии, содействовать экономному расходованию сырья и материалов, сбережению народного добра.

лему же столкнули в небольшие кучи, что даже смотреть на них обидно. Солома оказалась брошенной на порчу.

Пока погода позволяет, надо солому немедленно как следует заскирдовать, чтобы она хранилась по-хозяйски.

П. МИЦКЕВИЧ,
внештатный инспектор
районного комитета народного контроля.

ПОЛЕЗНАЯ КНИГА
Для народных контролеров «Дисциплина и деловитость: опыт, проблемы», выпущенная Политиздатом в 1983 году.

НЕГОДНЫЙ КОРМ

Трава на естественных угодьях пожула. Ее питательная ценность значительно снизилась. Естественно, чтобы не допустить снижения продуктивности, скоту в обязательном порядке надо давать подкормку. И она дается.

Вот дойный гурт Власовской бригады колхоза «Красный маяк» после дневной пастьбы на естественных угодьях заполнил коровник. Есть ли в кормушках зеленая подкормка? Доярки с возмущением рассказывают и показывают эту самую зеленую подкормку. По определению бригадира А. И. Рыбаченко, в подкормку должна идти зеленая масса кукурузы. А привезены сорняки, в которых преобладает осот. Крупные и грубые стебли в корм не идут. И на другой день почти все, чтобы было привезено на подкормку, вывозится с навозом. Из 15 килограммов подкормки, предусмотренных на корову, в дело идет не больше шести-семи килограммов. И не удивительно, удои коров низкие.

Плохо обстоит дело с под-

ГОРЕЛА СОЛОМА

26 сентября это было. Наредкость теплый солнечный день. Большое поле пшеницы в четырех километрах от усадьбы Держинской фермы племсовхоза имени Держинского. Хлеб накануне был убран. Теперь здесь снова вал трактор «Беларусь» с копновозом. Продолжалась уборка соломы.

Поле большое, соломы много, надо спешить со скирдовкой. Тракторист убрал две-три кучи, остановил машину и пошел к следующей куче соломы. Достал спички и поджег солому сухой, вмиг запылала огнем.

Сколько куч соломы сгорело в этот день? Дым над полем стался — как в случае большого пожара.

Конечно, в племсовхозе имени Держинского выращен хороший урожай зерновых культур, собирают сейчас в среднем до 20 центнеров с гектара. Соломы много. Но это не значит, что ее надо сжигать. Наоборот, ее надо поскорее скирдовать, пока стоит ясная погода. Нам так и не удалось встретиться с управляющим Держинской фермой Стапериным И. Ф. Но не думаем, что это он отдал такое распоряжение — сжигать солому.

Солома сдерживает вспашку земли. Следовательно, торопиться надо с ее уборкой. Однако и о зимовке скота нельзя забывать. Ведь возить солому с ближних полей, наверное, лучше, чем с дальних. По-хозяйски заскирдованная солома и в страховом фонде хорошо стоит.

Случай 26 сентября на пшеничном поле Держинской фермы племсовхоза имени Держинского говорит и о бесконтрольности. Видимо, была возможность кому-то проверить, как работает тракторист, какая нужна ему помощь. А он спешил очистить поле от соломы. Вот она и горела.

Г. СУХАРЕВА,
народный контролер.

ДЕЛАТЬ ПО-ХОЗЯЙСКИ

ды. В интересах общего дела делало бы на уборку соломы выделывать двух-трех скирдовщиков с обыкновенными крестьянскими вилами. Они бы тем же нагромождениям придали бы аккуратную форму, завершили бы их и тем самым предотвратили бы порчу соломы от атмосферных осадков. А так в дождливую по-

году влага не скатывается с них, а полностью мочит солому. Прошлом качестве соломы тут не приходится говорить.

Вот ячменное поле возле усадьбы четвертого отделения совхоза. Всего не более двадцати гектаров. Солома убрана, поле вспахано. Тут можно было поставить три-четыре скирды. Со-

динения выполняют задание в нетрезвом состоянии. Администрация и общественные организации объединения «Сельхозхимия» слабо мобилизуют трудовой коллектив на всемерное укрепление трудовой дисциплины.

В общем, объединение с производственными задачами справляется. Но о высоком качестве выполняемых работ пока говорить не приходится. Народные контролеры не раз выявляли низкую эффективность химической прополки, нарушения технологии при внесении органических удобрений. Поэтому из колхозов «Искра» и «Россия», из Топольского совхоза в адрес объединения — «Сельхозхимия» шли не благодарственные отзывы, а исключительно критические.

Так что дисциплина нужна. Необходимо администрации (директор Радакин П. Г.) настойчиво направлять усилия коллектива на воспитание у рабочих и работников объединения чувства высокого долга в успешном выполнении Продовольственной программы.

В. СЫРКОВАШ,
внештатный инспектор
районного комитета народного контроля.

ДИСЦИПЛИНА НУЖНА

В настоящее время трудовые коллективы района напряженно работают по претворению в жизнь задач, выдвинутых XXVI съездом КПСС и последующими Пленумами ЦК КПСС, — интенсификацию общественного производства и повышение его эффективности, роста производительности труда, выполнение Продовольственной программы.

В работе по дальнейшей интенсификации сельскохозяйственного производства весьма существенная роль отведена коллективу объединения «Сельхозхимия». Его деятельность прямо направлена на повышение культуры земледелия в колхозах и совхозах района. Напомним, что в ближайшие годы благодаря эффективному применению удобрений, улучшения использования земель и совершенствования структуры посевов предстоит увеличить урожайность зерновых культур в хозяйствах района на 6—10 центнеров. Многие предстоит сделать для увеличения производства кормов. Следует добиться коренного улучшения и опережающего развития кормовой

базы животноводства. Поэтому колхозы и совхозы ждут от трудового коллектива объединения «Сельхозхимия» серьезной деловой помощи.

Коллектив объединения «Сельхозхимия» вполне может успешно выполнить поставленные перед ним задачи. Следует только добиться четкости и слаженности действий во всех звеньях самой этой организации. Необходимо, чтобы каждый член этого трудового коллектива глубоко сознавал свою личную ответственность за выполнение Продовольственной программы района и работал добросовестно, аккуратно, четко, выполнял и перевыполнял задания. Отсюда и требование — строго соблюдать трудовую дисциплину.

Как же обстоит дело в объединении «Сельхозхимия» с трудовой дисциплиной? Ответ можно получить из следующих примеров. Отдельные шоферы и трактористы не всегда вовремя выходят на работу и даже допускают прогулы. Пусть единичные случаи, но в рабочее время порой некоторые рабочие объе-

кормкой коров и в Орловской бригаде колхоза «Красный маяк».

Здесь мы встретились на свиномферме со свинарками. Они с возмущением рассказывают и показывают привезенные на корм свиньям отходы зерновые. Верно, такой корм вообще нельзя скормливать скоту. Где-то, видимо, лежали зерновые отходы, от избытка влаги потягивались. Их высушили, размолотили. И вот с молчаливого согласия главного ветеринарного врача колхоза Шамрая В. В. и главного зоотехника Лисицы В. А. этот негодный корм привезли для свиней.

Свинарки правильно говорят, что давать негодный корм свиньям — только убыток. А как думают главные специалисты животноводства колхоза «Красный маяк?»

А. ПАСЕЧНИКОВ,
инспектор районного комитета
народного контроля.

Сегодня в Доме пионеров состоится районное совещание работников дошкольных учреждений.

На свой педагогический совет соберутся воспитатели детских садов. Им, конечно, есть о чем поговорить и даже поспорить. Ведь они первооткрыватели. Хоть и не Америк, но зато детских душ. Дети... Они вырастут, будут строить и жить в нашем с вами будущем. И никак нельзя быть здесь равнодушным или спокойным. Успехов вам в работе, дорогие воспитатели.

ОТВЕТ НА ТЫСЯЧУ ВОПРОСОВ...

— Любовь Анатольевна, а что это?

— А почему радуга?

Тысячи вопросов за один день. На все надо ответить, удовлетворить детскую любознательность. Важно, что ребенок думает, мечтает, и в этом ему постоянно помогает воспитатель. Насколько же велик авторитет этого воспитателя, если девчушка с такой недетской убежденностью заявляет: «Потом войны не будет, так сказала Любовь Анатольевна».

Дети верят своему воспитателю. Это говорит о многом и ко многому обязывает. С детьми средней группы, в которой работает Любовь Анатольевна Волощина, я встретила, когда они возвращались с реки. На вопрос «что вы видели на реке? наперебой отвечают: «Вода в реке темная... холодная, рыбок не видно...» Нет, не зря прошло время на прогулке. Дети учатся наблюдать и видеть. Не забывает воспитатель проследить и за тем, как ребятки относятся друг к другу. Невольно думаешь о том, что вот так, крупинка к крупинке закладываются узы дружбы. С малых лет, в стенах детского сада малыши узнают силу коллектива.

Любовь Анатольевна начала свою педагогическую деятельность с группой детей раннего возраста. Таким малышам особенно нужен чело-

век, который может заменить хотя бы на время маму. Дети очень чутки, отзывчивы на ласку. Ведь не сразу, совсем не сразу ребенок с любовью признал: «Она ласковая».

Ласковая! Слово-то какое. Трогательное, нежное... В нем неподдельная любовь детей к человеку, который ежедневно открывает перед ними новый мир, учит трудиться и дружить.

Удивительное педагогическое «чутье», постоянное самобразование, учеба в Красноярском дошкольном педагогическом училище помогают Любови Анатольевне в нелегком деле.

Много внимания уделяет Любовь Анатольевна укреплению здоровья детей. Зимой катается с ними на лыжах и санках, летом все вместе загарают, обливаются водой, играют на свежем воздухе. В играх, гимнастике, других упражнениях воспитатель не остается сторонним наблюдателем. Ничего не проходит мимо ее внимательного взгляда, ни одна ошибка не остается без замечания. Эстетическая оценка, данная воспитателем достигает положительного результата. Все гимнастические упражнения дети этой группы выполняют старательно, ритмично, пытаются сделать их как можно лучше.

Взаимопонимание царит и среди старших. Надежным помощником стала няня Галина Алексеевна Кононова. В группе всегда чисто, уютно. Подаром в книге отзывов и пожеланий много теплых слов в их адрес от родителей.

В. ПЕРВУШИНА,
заведующая детсадом
Денисовского совхоза.

Десять лет назад теплым осенним утром открыла двери детского сада молодая, энергичная воспитательница — Нина Александровна Зюнькина. Успех пришел не сразу. Были и радости и огорчения прежде, чем пришло удовлетворение от собственного труда, от общения с детьми. Ведь работа с детьми требует постоянного совершенствования самого воспитателя. Достигается это любовью к делу, опытом, умением думать, видеть, определять характеры маленьких воспитанников.

Нина Александровна знает каждого ребенка, умеет подметить его склонности, проникнуть во внутренний мир. Дети ее группы любят все интересное, сказочное. Этим они обязаны своему воспитателю. Сколько выдумки, творчества проявляет она, готовя очередное занятие или игру. В гости к де-

ДУШЕ ПОКОЯ НЕТ

тям приходят герои сказок, куклы. И надо видеть в этот момент блестящие от восторга глаза детей. С каким интересом они смотрят импровизированные спектакли.

Воспитателем не рождаются, воспитателем становятся. Лично я думаю именно так. Сейчас можно вполне определить, что Нина Александровна уже не представляет себе вне детского коллектива.

Доброжелательная и вместе с тем требовательная, она прекрасный организатор коллектива детей. Еще не было такого случая, чтобы кто-либо из ее выпускников, придя в школу растерялся в новой обстановке. Ее воспитанники знают, что такое школа, как себя вести в классе. Многие ребятки, которых воспитала Нина Алек-

сандровна, учатся на хорошо и отлично. Она «болеет» за них, помнит о каждом. И дети не забывают ее. Лена Ушакова, Таня Кузнецова, Лена Казачонок из шестого класса, второклассники Таня Ушакова, Оля Венидиктова, Вова Токарев по-прежнему остались ее друзьями.

«Лучше один раз увидеть, чем десять раз услышать», — гласит народная мудрость. Любое занятие, которое готовит Нина Александровна, сопровождается наглядными пособиями, изготовленными самой воспитательницей.

Труд, труд и еще раз труд. Душе воспитателя покой не предвидится. Он всегда в поиске интересного, замечательного и занимательного.

В. ТОКАРЕВА,
п. о. заведующей детским садом «Чебурашка».



Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будет небо! Пусть всегда будет мама! Пусть всегда буду я!

Один из лучших детских садов райцентра — детский сад «Чебурашка». И не только потому, что строители постарались сделать его как можно красивее и привлекательнее. Здесь трудятся замечательные люди, которые не один год отдали воспитанию подрастающего поколения.

Десятый год возглавляет коллектив неутомимая труженица, рачительная хозяйка, увлеченная своим делом — воспитанием детей дошколь-

ного возраста. Тамара Георгиевна Романенко.

Чуткий, внимательный к чужой беде человек, она много сил и знаний отдает детям, чтобы научить их любить и познавать прекрасное, узнать жизнь и полюбить то, что окружает малыша со дня рождения, воспитать в детях благодарное, уважительное отношение к труду и людям труда.

ТАК МНОГО НЕИЗВЕДАННОГО

Любить свой труд, с неиссякаемой энергией искать новые пути улучшения методов работы, обогащаться опытом, чтобы воспитать Человека — так понимает свое призвание педагог и руководитель Тамара Георгиевна Романенко.

Кажется невозможно успокоить расшумевшихся малышей. Но Альбина Дмитриевна

Павлыгина не повышая голоса что-то говорит им... Дети сразу умолкают, внимательно слушают воспитателя. Они знают, что сейчас им станет интересно без крика и шума.

Альбина Дмитриевна старательно работает над организацией детского коллектива, развивает у них самостоятельность. Воспитательница не боится доверять малышам. Предлагает помочь на-

крыть стол, полить цветы, навести порядок в кукольном уголке.

Одним своим появлением она доставляет детям радость. Аккуратно, со вкусом одетая, с улыбкой на лице предстает она перед ними каждое утро. И в группе все радуется глаз. Чистота, порядок, цветы...

Жизнь интересна, а впереди так много неизведанного.

Г. ГУСАРОВА,
инспектор роно.

НОВЫЕ КНИГИ

Развитие сельского хозяйства во многом предопределяет успешное решение важнейших народнохозяйственных и социально-экономических задач, поставленных XXV съездом нашей партии. Современный этап аграрной политики предусматривает интенсификацию сельского хозяйства, создание агропромышленного комплекса, выполнение Продовольственной программы, эффективное использование экономического потенциала

деревни, улучшение условий жизни сельского населения.

Актуальность этих вопросов обусловила выход второго издания книги Н. Копыцева, М. Малыгина и В. Пискунова «УРОКИ СЕЛЬСКОЙ ЭКОНОМИКИ». Авторы книги освещают важнейшие участки экономической работы и социальные преобразования в колхозе, совхозе, межхозяйственном предприятии. Содержание второго издания отражает актуальные проблемы

настоящего периода развития сельскохозяйственного производства. Так, в книгу введен новый урок «Агропромышленный комплекс страны». Значительно расширены и в ином построении изложены вопросы интенсификации сельского хозяйства. Особое внимание уделено материалам по экономике трудовых, материальных и финансовых ресурсов. Книга будет полезна для изучения экономической политики партии в области сель-

ского хозяйства, в изыскании резервов дальнейшего увеличения производства продукции, снижения себестоимости, повышения производительности труда.

В брошюре «БРИГАДА НА ХОЗРАСЧЕТЕ» рассматривается организация управления хозрасчетной тракторно-полеводческой бригадой. На примере передовых хозяйств, имеющих положительный опыт внедрения в триххозяйственного расчета, раскрыты особенности хозрасчетных отношений между брига-

дой, с одной стороны, администрацией и службами управления хозяйства — с другой; показаны формы взаимодействия служб управления в процессе планирования, оперативного управления, учета, анализа и контроля хозрасчетной деятельности бригады.

Книги, о которых рассказано выше, можно приобрести в районном книжном магазине.

А. ШЕРНФЕЛЬД,
заведующий магазином.

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТАМ

СОВЕТУЕТ ЗРАЧ

НИКАКИХ ИЗЛИШЕСТВ В ПИТАНИИ

В газетах, по радио можно прочесть и услышать советы врачей о рациональном питании. К сожалению, многие из нас нередко нарушают эти рекомендации, допускают в меню излишества. О последствиях такого нерационального питания рассказывает врач — эндокринолог районной больницы Раиса Ефремова Филатова.

В последние годы медики все больше внимания уделяют проблеме правильного рационального питания населения. И не случайно.

Если в прошлом главным в питании было возмещение затраченных во время активной физической деятельности энергетических ресурсов, то сейчас в результате технического прогресса наряду со снижением энергетических затрат человека наблюдается еще и резкое ограничение его физического режима. И подобное явление характерно как для городских жителей, так, в определенной степени, и для сельских. Однако привычки, связанные с питанием, остаются прежними. Более того, отмечено, что в промышленно развитых странах на смену эпохи супов и хлеба пришла эра мясных, сладких и жирных блюд. В итоге возросла калорийность пищи, излишество потребляемых продуктов, что не совсем полезно для здоровья.

Наше отношение к тому, что мы едим и почему именно это едим, определяется в основном эмоциональным и психическим факторами, национальными привычками, семейными традициями. К тому же, бытует мнение, будто застолье с избыточным количеством жирной, сладкой и сдобной пищи — показатель благосостояния и хлебосольства семьи. Не секрет, что сегодня посещение родственников или друзей, как правило, выливается в необходимость что-то съесть: от полного обеда до «всего лишь» чая с пирогами.

Безобидно ли для здоровья излишнее потребление высококалорийной пищи? Исследования говорят, что в последние 10—15 лет во всех экономически развитых странах резко возросло число больных, страдающих ожирением. Как известно, основная причина избыточного веса — энергетический дисбаланс, т. е. получение организмом значительно больше калорий, чем им затрачено энергии.

И увеличение калорийности пищи происходит за счет чрезмерного употребления сахара и сладостей, жиров и хлебобулочных изделий, каш и картофеля.

Учеными доказано, что человек по своей природе не должен быть полным. Во всех странах Азии, Африки и Латинской Америки средний вес людей до

старости остается неизменным. Жители же европейских государств набирают 15—20 килограммов в возрасте от 25 до 60 лет, и этот вес уже не снижается. Согласитесь, весьма значительная прибавка. А ведь даже 2—3 килограмма лишнего веса способны привести к одышке, повышенной утомляемости, снижению работоспособности. Что же говорить об истинном ожирении, когда лишний вес у некоторых набирается до 10 процентов выше нормального?

Статистика утверждает: на каждые 100 тучных людей приходится 34 с заболеванием органов дыхания, 79 — с заболеванием сердца и сосудов, 67 — с гипертонией. По данным страховых кампаний Великобритании, большинство пациентов с ожирением живут на 10—12 лет меньше.

Особенно страдает у тучных людей сердечно-сосудистая система. И не удивительно — большое количество жира откладывается в области сердца, в сосудистой стенке. Размеры и положение сердца у таких людей значительно отличаются от нормы, что препятствует его правильной и четкой работе.

Нарастание жировой ткани ведет к увеличению объема сосудистой сети, а это способствует повышению артериального давления. В крови содержится много холестерина, который вырабатывается, главным образом из животного жира, в избытке поступающего в организм больного с пищей. Отсюда раннее развитие выраженного атеросклероза, основные проявления которого — стенокардия, инфаркт миокарда.

Весьма неблагоприятно влияет ожирение и на работу органов дыхания. Легкие тучного человека при вдохе не способны как следует расправиться — их «подпирает» высокостоящая диафрагма. От недостаточности кровообращения возникает застой крови в легочной ткани, нарушается нормальный газообмен. Вот почему страдающие ожирением жалуются на одышку, кашель, боли в груди. У них часто развивается хронический бронхит, другие недуги. Избыточное питание приводит к поражению желудочно-кишечного тракта. Скопление жира затрудняет работу кишечника, способствует резкому снижению сократительной способности его мышечных волокон. В результате пища дольше, чем положено, задерживается в пищеварительных отделах кишечника.

Не остается безразличной к ожирению печень. Нередко (в 30 процентах случаев) при избыточном весе развивается желчнокаменная болезнь. Тучность становится причиной нарушений в опорно-

двигательном аппарате — суставах, особенно коленных, тазобедренных, голеностопных. Из-за чрезмерной — нагрузки отмечаются выраженные изменения в позвоночнике, мучают радикулиты и невриты. Страдает и кожа — экземы, фурункулы, гнойничковые поражения беспокоят таких больных.

При ожирении часты заболевания почек. Как правило, достаточно рано развивается почечнокаменная болезнь с ее типичными болевыми приступами.

Пожалуй, самое грозное осложнение ожирения — сахарный диабет. Дело в том, что при длительном употреблении большого количества сладких и мучных блюд происходит перевозбуждение инсулярного аппарата поджелудочной железы, где вырабатывается специальный гормон — инсулин. Он ответствен за поддержание нормального уровня сахара в крови. Чрезмерное же напряжение инсулярного аппарата при ожирении приводит к появлению «преддиабетических» состояний, а затем и сахарному диабету. Как видите, осложнений при ожирении слишком много.

Однако положение не безнадежно. Чтобы не допустить подобных поражений органов и систем, необходимо коренным образом изменить некоторые свои привычки, связанные с едой. Прежде всего нужно помнить о режиме питания. Людям с избыточным весом либо начавшим полнеть рекомендуется частое дробное питание не реже 5—6 раз в сутки. Причем лучше выработать привычку есть в одно и то же время. Последний прием пищи желателен в 7 часов вечера и не позднее чем за 2 часа до сна. Конечно же, необходимо уменьшить калорийность пищи, причем главным образом за счет исключения из рациона сладостей, всевозможных кондитерских и мучных изделий, жирных блюд, мороженого. В то же время диета людей, склонных к ожирению, должна быть богата такими белковыми продуктами как нежирное мясо, творог, яйца, молоко, сыр. Необходимо шире использовать в питании овощи, фрукты — источники витаминов к тому же они имеют большой объем обеспечивающий чувство насыщения, и обладают малой калорийностью.

Очень важно распространение продуктов в течение дня. Мясные и рыбные блюда рекомендуются на завтрак и обед, молочно-растительные лучше на ужин. Подобная организация питания позволяет людям, имеющим избыточный вес, не испытывать чувство голода, кроме того, она дает им шанс похудеть.

Поддержание нормального веса необходимо каждому — это создает основу хорошего здоровья.

Этой специальности, ШОФЕРА третьего класса.

Дзержинское отделение Госбанка на временную работу приглашает экономиста в кредитный отдел, оклад 132 рубля. Обращаться в часы работы.

Октябрьский репертуар открывает музыкальная комедия «Спокойствие, пожалуйста». Фильм рассказывает о забавных событиях, которые происходят с жителями села Листопада. В центре фильма — образ сержанта Николая Горового — военного музыканта, стремящегося создать в своем селе, после демобилизации из Армии, условия для хорошего, культурного отдыха. На пути к достижению своей цели Горовой сталкивается с многими трудностями, попадает в комедийные ситуации, но в итоге добивается успеха. Автор сценария Иван Стаднюк, режиссер постановщик — Мунид Закиров.

«Демидовы». Этот фильм рассказывает о промышленном освоении Урала, о зарождении уральского рабочего класса. В основе сюжета лежит история взаимоотношений Демидовых с Петром I. В короткий срок по указанию Петра I Акинфий Демидов наладил производство чугуна, пушек, что позволило России одержать ряд исторических побед. Действие второй серии «Власть» развивается в период царствования Анны Иоанновны, когда Акинфий Демидов стал полноправным хозяином на Урале и сумел противопоставить себя жестокому и хитрому правителю Бирону.

Авторы сценария — В. Акимов, Э. Володарский. Режиссер-постановщик — Я. Лапшин. В ролях: Евгений Евстигнев, Владимир Спиридонов, Любовь Полежаева, Михаил Казаков, Леонид Куравлев и другие.

«Нежданно-негаданно» — фильм о работнице московской сберегательной кассы Жанне Капустиной. Денег своих у нее было мало, зато она считала и складывала, пересчитывала и выдавала множество чужих. Это не огорчало девушку — веселая, молодая, открытая — она жила себе припеваючи. И ее скромной зарплате ей вполне хватало даже на то, чтобы одолжить соседу десерт. Но в один прекрасный день Жаннина жизнь резко изменилась. Она получила наследство, которого не ждала, с которым даже не подозревала. старинную мебель, уникальную бронзу, фарфор, хрусталь, шедевры живописи и среди них картины Иванова, Сурикова, Саврасова. Все это после смерти дяди — профессора, знатока и ценителя антиквара — переместилось в малогабаритную квартиру девушки. Со всем простодушием и наивностью, свойственными ей, Жанна поначалу радовалась своему богатству, но оно не испортило ее. Она не бросила работу, не порвала своих старых знакомств, не стала скупой, заносчивой или чванливой. Однако вокруг нее появилось много жество поклонников, которые раньше едва смотрели в ее сторону, а теперь наперебой предлагали руку и сердце. Жанна же уже никому не верила, всех подозревала в алчности и мучилась от этих подозрений. А ведь когда-то, узнав о наследстве, она побежала в юридическую консультацию и там с

ФИЛЬМЫ
ОКТАБРЯ

первого взгляда влюбилась в мягкого, деликатного юриста. Теперь он ухаживает за ней, как будто бы тоже влюблен. Но в кого? В нее или в Сурикова? На ком хочет жениться? Эти вопросы не дают Жанне покоя. Она уже не рада своему богатству. Но, как говорится, не было счастья — не счастье помогло. Как разбогатела Жанна в один день, так в один день и потеряла все свое богатство. Ее ограбили...

«У опасной черты». Фильм рассказывает о том, как во время второй мировой войны советские разведчики выполнили задание разведцентра, обнаружив и похитив образцы химического оружия, которые были доставлены в Москву. Беззаветная любовь к Родине, верность делу, вера в победу над врагом помогли героям сделать свой не большой, но ценный вклад в предотвращение угрозы химической войны в 1943 году.

«Средь бела дня...» Ничто не предвещало в то прекрасное утро последующей трагедии. Семья рабочего Мухина, объединившись с двумя знакомыми парами, решила провести выходной день в лесу, на берегу озера. Все было оживлено, предвкушая замечательный отдых, накрывали стол, ставили палатку, шутили. Отдохнуть на природе решили и четверо юношей соседнего поселка. Выпили бутылку портвейна. Показалось мало, денег на водку не было, но это не проблема — кругом ведь полно отдыхающих. Можно позаниматься, а заодно по красоваться друг перед другом: кто окажется смелее, то есть наглее, остроумнее то есть хамоватее. И вот уже мерзкими, грязными шутками испорчена свадьба юных молодоженов, праздновавшаяся в лесу. Похоже оскорблена немолодая женщина, годившаяся им в матери. Их пытались усовестить, урезонить. Однако дать настоящий отпор побаивались. Слоткнулись они на кампаниях Мухиных...

Роли исполняют: Любовь Виролайнен, Валерий Золотухин, Андрей Голубев и другие.

«Торпедоносцы». Действие фильма происходит в 1944 году на Северном флоте. Герои фильма — летчики, офицеры морской авиации. Исследуя их характеры и судьбы, фильм до мельчайших подробностей воссоздает быт военного гарнизона.

«К своим». Главный герой фильма Валерий Иванов — молодой рабочий — металлург, который заинтересованно отстаивает свою жизненную позицию и как профессионал, и как человек высоких моральных убеждений. Его характер раскрывается в спорах с друзьями, в отношениях с любимой женщиной, в борьбе с неполадками на производстве.

А. КИБИСОВ.

Редактор И. Г. ГРИГОРЬЕВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

663700 с. Дзержинское, Красноярского края Садовый пер., № 14.

ТЕЛЕФОНЫ:

редактора — 9-13-90, ответ. секретаря — 9-13-94, зам. редактора и отдела сельского хозяйства — 9-13-91, отдела писем — 9-13-92, типографии — 9-13-95, бухгалтерии — 9-13-93.

Типография газеты «Дзержинец» краевого управления издательств, полиграфии и книжной торговли. Тираж 4840. Заказ 1179.